

My SMA checkerはあなたのこんな “したい”にお答えします。



過去からのSMAの症状の変化や経過を見たい

グラフで見比べができる！
Point2,3を参照ください。



SMAの症状のチェックや記録がもっと手軽にできたら便利なのに…

スマホのアプリで記録ができます！
Point2を参照ください。



自分に合った評価項目を設定したい

評価項目をカスタマイズでき、必要なもののみを選べます！
Point1を参照ください。



日頃の状態をわかりやすい評価で把握したい

変化をとらえやすい評価でチェックができます。
Point2を参照ください。



いろいろな項目のデータをまとめて見たい

個別のグラフを一括表示で見比べができる！
Point3を参照ください。



先生・療法士さんや家族とSMAの症状の記録データを共有して一緒にチェックしたいな

PDFで共有できます！

ダウンロードはこちら！ご利用 はすべて無料です。

ダウンロード

My SMA checkerのダウンロード方法は2通り

- QRコードから
 - Google Play
 - App Store
- アプリストア内の検索から
 - MySMAchecker

ウェブサイト

操作方法もQRコードから動画でご確認できます。



バイオジェンの患者サポートプログラム「ココロニ」のご紹介

- SMA当事者様やそのご家族のご相談を公認心理師が承ります。
- スピルラザ治療生活における不安や生活の悩みなどを様々な角度から、サポートします。
- バイオジェン社のアプリ操作に関するお問い合わせをお伺いします。



My SMA checkerに関するご質問も承ります。

※ご利用には会員登録が必要となります。

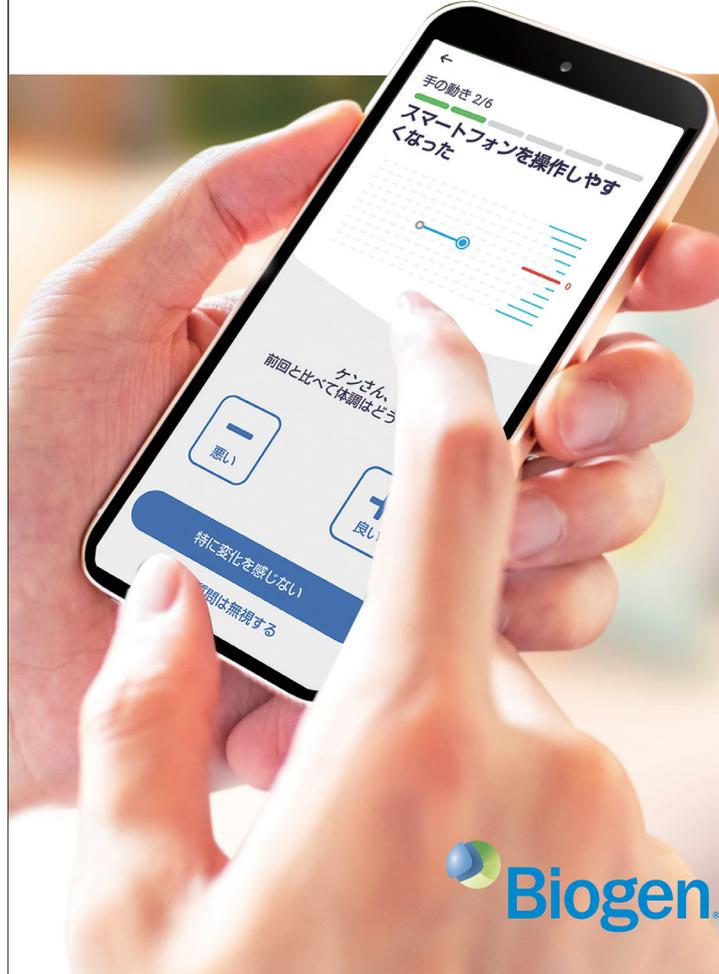
<https://cocoroni.jp/>



医療機関名

身体のわずかな変化を手軽に記録。あなたの毎日を支えます。

My SMA checker by Biogen



バイオジェン・ジャパン株式会社

〒103-0027

東京都中央区日本橋1-4-1 日本橋一丁目三井ビルディング14階

<https://www.biogen.co.jp>



手軽な操作で日頃の状態をチェックし、変化を見やすいグラフで記録。

身体のわずかな変化も記録でき、項目のカスタマイズも可能。PDFにすることで家族や医師、療法士との共有もできます。

監修:東京女子医科大学 ゲノム診療科 名誉教授・特任教授 齋藤 加代子先生



Point 1

自分に合った評価項目を設定できます。

初回は以下の20項目が設定されています

手の動き	手指の細かなふるえがなくなった
	スマートフォンを操作しやすくなった
	髪をとかしやすくなった
	コップで飲み物を飲みやすくなった
	服のボタンを留めやすくなった
体の動き	姿勢を保ちやすくなった
	長く座っていられるようになった
	体(体幹)を動かしやすくなった
全身	疲れにくくなった
	スタミナ(体力)がついた
食事	良く眠れるようになった
	飲み込みやすくなった
呼吸	食事の時間が短くなった
	咳をする力がついた
歩行	声が大きくなった
	長く立っていられるようになった
	転ばず歩けることが多くなった
	歩くのが早くなった
	階段を上りやすくなった

評価する項目を選択しながら評価できます

評価する場合は
タップして
評価に進む

選択しない場合は
非表示を
タップする

自分に合った
評価項目を作成し
追加できます

Point 2

症状のチェックや記録が手軽にできます。

前回の評価時からの変化を
+5 ~ -5のスケールで評価して
ください。

初回の評価は前回受診時と比べて
評価してください。

Point 3

チェックページの回答は自動でグラフ化。経時的な変化を見ることが可能です。



評価と項目が完了しました。
初回は点の表示となります。
30日毎に評価実施するとグラフ化されます。

チェックの回答は自動でグラフ化

グラフは項目ごと、手の動きなどの
カテゴリごとに表示されます。
現在と今までの状態の傾向を
簡単に確認することができます。

